

Утверждаю
директор школы
Сагетлова Татьяна
Евгеньевна



МЕНЮ

сад 10,5 часов льгота

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	КАША ПШЕННАЯ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 180	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 180	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180
II Завтрак									
ПЕЧЕНЬЕ 30	ЙОГУРТ 130	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ВАФЛИ 30	ЯБЛОКО 120	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ВАФЛИ 30	ЙОГУРТ 130	ПЕЧЕНЬЕ 30	ЯБЛОКО 120
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ 180			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180			ПЕЧЕНЬЕ 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	СУП-КРЕМ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 180	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫ Й) 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ со сметаной 180	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ ЯГОД 180	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 180	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	НАПИТОК ЯГОДНЫЙ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ АБРИКОСОВ 180
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 80	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ КУРИЦЫ 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	РИС ОТВАРНОЙ 120		КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	РИС ОТВАРНОЙ 120	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 80
Полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 40/25	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 80	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 105	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 40/25	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЕЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ 100	НАПИТОК ЯГОДНЫЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180	НАПИТОК ЯГОДНЫЙ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 105	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
				БАТОН 40					БАТОН 40